



به نام خدا

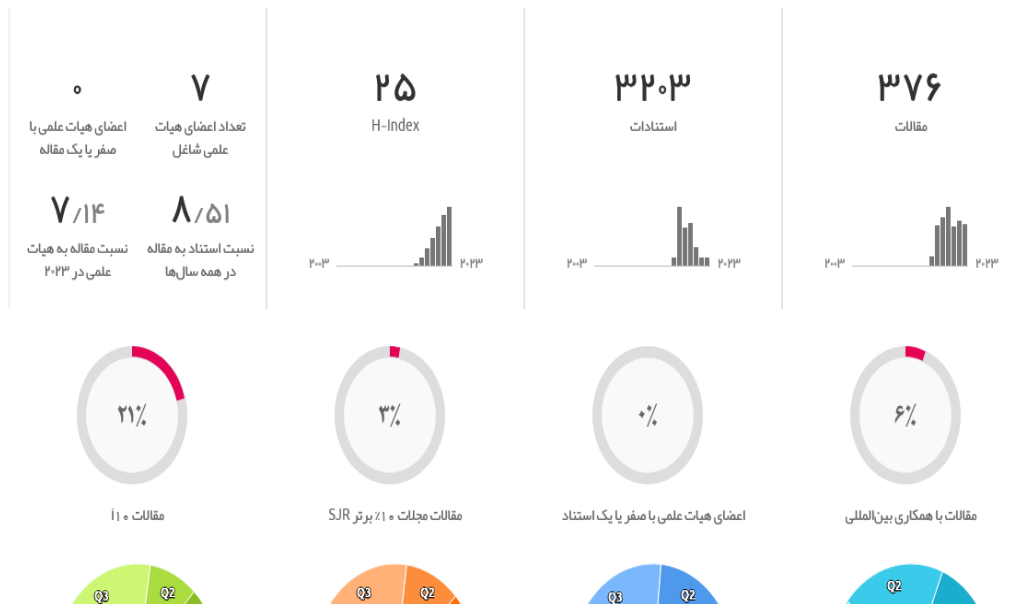
بولتن مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری - پاییز ۲۰۲۴

مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دارای ۳۷۶ مقاله و اچ اندیکس ۲۵ می باشد.

Scopus Profile

به روز شده در: ۱۴۰۳/۹/۲۷

خلاصه عملکرد پژوهشی Scopus



خلاصه ای از چند مقاله برتر در پاییز ۲۰۲۴ به شرح زیر می باشد:

مقالات منتشر شده با افلیشین مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری-پاییز ۲۰۲۴

سیمبر و همکاران در مقاله ای اثربخشی برنامه چند رسانه ای خودمراقبتی سلامت روان مبتنی بر فضای مجازی بر سلامت روان زنان نابارور: یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده را بررسی کردند. یافته های این پژوهش ارزشمند در مجله BMC Psychology با ایمپکت ۲/۷ به چاپ رسید. با توجه به گسترش اینترنت و نقش خودمراقبتی در بهبود اختلالات روانی، این مطالعه با هدف بررسی اثربخشی برنامه چندرسانه ای خودمراقبتی سلامت روان بر سلامت روان و ارزیابی رضایت کاربران انجام شد. این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی با طرح پیگیری پیش آزمون- پس آزمون بود. نمونه با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس (n = 90) انتخاب شدند. برای تخصیص اعداد تصادفی از تابع اعداد تصادفی استفاده شد. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه دموگرافیک، بهزیستی روانشناختی، افسردگی، اضطراب، استرس ادراک شده، مشکلات باروری و رضایت از آموزش است. شش هفته مداخله پس از انجام پیش آزمون انجام شد و لینک محتوای هر جلسه بر اساس برنامه آموزشی از طریق پیام رسان ایتا برای شرکت کنندگان ارسال شد. پس آزمون و پیگیری یک هفته و یک ماه پس از مداخله انجام شد. تفاوت آماری معنی داری بین گروه مداخله و کنترل در میانگین بهزیستی روانشناختی، استرس ادراک شده و استرس ناباروری یک هفته و یک ماه پس از مداخله و در میانگین نمره افسردگی و اضطراب یک ماه پس از مداخله مشاهده شد. نمره گروه مداخله در بهزیستی روانشناختی بالاتر از گروه کنترل اما در استرس درک شده، افسردگی، اضطراب و استرس ناباروری کمتر بود. مداخله اثر مثبت داشت و به مرور زمان نمره استرس درک شده، افسردگی، اضطراب و ناباروری را در گروه مداخله کاهش داد. کاهش امتیاز تا مرحله پیگیری ادامه داشت. اثر متقابل زمانی معنی داری بر بهزیستی روان شناختی و گروه کنترل مشاهده نشد. رضایت از برنامه و خرده مقیاس ها مطلوب بود. این برنامه توانست افسردگی، اضطراب، استرس ادراک شده و استرس ناباروری را به میزان قابل توجهی کاهش دهد و رضایت مطلوبی از برنامه در بین کاربران مشاهده شد. از این برنامه می توان در طراحی مداخلات تجربی و درمانی برای بهبود رفتارهای خودمراقبتی سلامت روان استفاده کرد.

Yahyavi Koochaksaraei F, Simbar M, Faramarzi M, Khoshnoodifar M, Nasiri M. The effectiveness of multimedia mental health self-care program based on cyber space on the mental health of infertile women: a randomized controlled trial. BMC psychology. 2024 Dec;12(1):1-6. <https://bmcpublishing.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40359-024-02139-0>

کیانی و همکاران در پژوهشی بررسی ارتباط بین خشونت خانگی علیه زنان شیرده در دوران کووید-۱۹ و کولیک نوزادان مورد بررسی قرار دادند. یافته های آن در مجله BMC Public Health با ایمپکت ۳/۵ چاپ شد. یکی از دلایل ایجاد کولیک در نوزادان، وجود مشکلات و تنش های روانی در مادران میباشد. نوزاد از طریق شیر مادر می تواند تحت تاثیر مشکلات مادر قرار گیرد. لذا، تغییرات خلقی و تنش های روانی مانند خشونت خانگی در مادران به شدت روی نوزادان اثر می گذارد. باتوجه به همه گیری کووید-۱۹ و قرنطینه خشونت های خانگی علیه زنان افزایش یافته است. هدف از اجرای این مطالعه، بررسی ارتباط خشونت خانگی

علیه زنان شیرده در دوران کووید-۱۹ و کولیک نوزادان می باشد. این مطالعه، یک مطالعه ی مورد و شاهد بود که بر روی ۳۵۸ مادران مراجعه کننده به بیمارستان بنت الهدی بجنورد، خراسان شمالی، ایران و دارای نوزادان ۶ ماه و کمتر انجام شده است. گروه مورد مادران دارای نوزاد مبتلا به کولیک و گروه شاهد مادران دارای نوزادان غیر مبتلا به کولیک بودند. پرسشنامه های استفاده شده در این مطالعه شامل پرسشنامه مشخصات دموگرافیک، کولیک و خشونت خانگی و همسرآزاری (خشونت علیه زنان) در طول دوره قرنطینه بیماری کرونا میباشد. نتایج نشان داد که زنان گروه مورد از نظر خشونت جنسی به طور معنی داری نمره بالاتری نسبت به زنان گروه کنترل داشتند. احتمال کولیک نوزادی در نوزادان مادرانی که خشونت خانگی را تجربه کرده بودند بیشتر بود. ارتباط بین کولیک نوزادی و سابقه سقط و سزارین مشاهده شد. خشونت خانگی در دوران بارداری می تواند به طور بالقوه باعث افزایش کولیک نوزاد از طریق شیر مادر شود. اگرچه یافته های ما نیاز به بررسی بیشتری دارد، اما می توان برنامه ریزی جهت غربالگری خشونت خانگی و ارائه مراقبت ها و مشاوره های لازم به والدین در خدمات مراقبت های دوران بارداری را برای پیشگیری از کولیک نوزاد و بهبود سلامت نوزاد توصیه کرد.

Simbar M, Kiani Z, Shaterian N, Bidgoli MJ, Shaterian N, Bayani G, Rashidi F, Nasiri M. Is domestic violence during COVID-19 in lactating women related to infantile colic? An important question. *BMC Public Health*. 2024 Oct 21;24(1):2902.

<https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-024-20377-0>

ارتباط آنمی در بارداری با وزن هنگام تولد نوزاد : مرور سیستماتیک و متآنالیز توسط دکتر دولتیان و همکاران ارزیابی شد و نتایج آن در مجله زنان، مامایی و نازایی ایران به چاپ رسید. وزن هنگام تولد نوزاد یکی از شاخص های شناخت وضعیت بهداشتی و سلامتی دوران بارداری است و تاثیر زیادی بر بروز عوارض نوزادی و همچنین سلامت وی در بزرگسالی دارد. پژوهش حاضر با هدف رابطه آنمی در بارداری و ریسک وزن کم هنگام تولد به صورت مرور سیستماتیک و متآنالیز انجام شد. در این مطالعه تمام مطالعات مشاهده ای از جمله مقطعی، موردشاهدی و کوهورت منتشر شده در این زمینه در بازه سالهای ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۴ مورد بررسی قرار گرفت. جستجوی مطالعات در پایگاه اطلاعاتی بین المللی Web of Science، PubMed، Scopus و Google Scholar انجام شد. کلمات کلیدی براساس مش انتخاب شده و شامل "Pregnant Women"، "Pregnancy"، "Birth Weight" و "Anemia" هستند که با عملگرهای بولین OR و AND با هم ترکیب شدند. در نهایت مقالات جهت ارزیابی کیفیت (با استفاده از مقیاس نیوکاسل-اتاوا) و استخراج یافته های اصلی آنها مورد بررسی جداگانه توسط دو فرد مستقل از هم قرار گرفتند. متآنالیز با نرم افزار stata انجام شد. ارزیابی هتروژنیته مطالعات با استفاده از شاخص I<sup>2</sup> و Cochran Q (Chi squared) انجام شد. از روش نمودار کیفی و آزمونهای Egger & Begg جهت ارزیابی سوگیری انتشار استفاده شد. مطابق با معیارهای ورود و خروج، در نهایت ۲۲ مطالعه با حجم نمونه کلی ۳۲۱۲۳۱ نفر وارد این مطالعه سیستماتیک شدند. بیشتر مطالعات از نظر ارزیابی کیفیت دارای سطح بالای کیفیت متدولوژی بودند. امکان متآنالیز بر اساس اطلاعات ۲۰ مطالعه فراهم بود. ارتباط بین آنمی بارداری و وزن کم هنگام تولد بر اساس شاخص نسبت شانس تعدیل شده با مقدار Adjusted OR= 1.59 (CI95%: 1.06 to 2.39) بر اساس ۱۵ مطالعه نشان داد که در زنان با آنمی بارداری احتمال وزن کم هنگام تولد ۱.۵۹ برابر و بر اساس شاخص نسبت شانس خام با مقدار Crude OR= 1.81 (CI95%: 1.29 to 2.54) و تعداد مطالعه ۱۲، این احتمال ۱.۸۱ برابر بود. سوگیری انتشار در نتایج به دست آمده تاثیری نداشت و در تحلیل حساسیت نیز مطالعه ای تاثیرگذار یافت نشد. نتایج مطالعه حاضر نشان داد در صورت وقوع آنمی در بارداری، احتمال تولد نوزاد کم وزن افزایش می یابد. در نتیجه، پیگیری مادران از اوایل بارداری و تشخیص مشکلات و درمان آنها میتواند به طور جدی در سلامت مادر و نوزاد، تاثیر به سزا داشته باشد و میزان هزینه های خانواده و در حجم وسیع، هزینه های دولت را کاهش دهد.

Hakimzadeh, A., dolatian, M., Bagherinia, M., hosseinpour, K. (2024). 'Anemia in pregnant mothers and the risk of low birth weight: a systematic review and meta-analysis', *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility* -doi: 10.22038/ijogi.2024.82324.6190

[https://ijogi.mums.ac.ir/article\\_25218.html](https://ijogi.mums.ac.ir/article_25218.html)

تاثیر داروهای گیاهی بر درمان تهوع و استفراغ مادران باردار: یک مطالعه مرور سیستماتیک و متاآنالیز توسط زارع و همکاران بررسی شد و نتایج در مجله زنان، مامایی و نازایی ایران به چاپ رسید. عموماً تهوع و استفراغ بعنوان علائم اولیه بارداری شناخته می شود و در میان زنان باردار از شیوع بسیار بالایی برخوردار است. در مطالعه سیستماتیک که به بررسی تاثیر داروهای گیاهی بر درمان تهوع و استفراغ مادران باردار صورت گرفت، نشان داد که زنجبیل، لیمو، نعناع، هل و نیز ترکیب نعناع و لیمو در اکثر موارد می تواند در کاهش شدت و دفعات بیماری صبحگاهی موثر واقع شود. بنابر نتایج این پژوهش نیاز به مداخلات مؤثری برای کاهش بار این بیماری می باشد. بنابراین با آموزش و پژوهش گسترده در رابطه با گیاهان دارویی موثر بر تهوع و استفراغ صبحگاهی مادران باردار، می توان با کمترین عوارض، موجب بهبودی علائم آزاردهنده در مادران باردار شد.

Alamolhoda, S. H., zare, E., Zalpour, A., Hakimzadeh, A., mohammadi chermahini, R., vakili, F. Investigating the Effect of Herbal Medicines on the Treatment of Nausea and Vomiting in Pregnancy: A Systematic Review. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*, 2024; -. doi: 10.22038/ijogi.2024.79603.6075  
[https://ijogi.mums.ac.ir/article\\_24828.html](https://ijogi.mums.ac.ir/article_24828.html)

ارزیابی ابزارهای سنجش کیفیت زندگی در زنان هیستریکتومی شده: مروری سیستماتیک توسط سیمبر و همکاران ارزیابی شد و نتایج در مجله *Journal of Evaluation in Clinical Practice* چاپ شد. از آنجایی که جراحی هیستریکتومی از انواع جراحی های سنگین و تهاجمی می باشد میتواند بر کیفیت زندگی از جهات مختلف اثر بگذارد. اندازه گیری کیفیت زندگی این زنان برای نظارت بر اثرات درمان و سنجش تاثیرات مداخلات مختلفی که برای ارتقای کیفیت زندگی این زنان انجام میشود بسیار مهم است و بر توسعه مسیرهای بالینی، ارائه خدمات، مراقبت های بهداشتی تأثیر می گذارد. بر این اساس، پزشکان، محققان و سیاست گذاران باید بر ابزارهای معتبر تکیه کنند. در این مقاله ویژگی های روان سنجی ۲۲ ابزار سنجش کیفیت زندگی با استفاده از چک لیست COSMIN مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که هیچ یک از چک لیستها و ابزارهای ارزیابی شده شامل تمام ابعاد مورد نیاز برای سنجش کیفیت زندگی زنان هیستریکتومی شده مناسب نمی باشد. البته اکثر ابزارها روایی سازه و ارزیابی ثبات با آلفای کرونباخ را انجام داده بودند. بررسی ابزارهای موجود کیفیت زندگی بر اساس استانداردهای علمی موجود باعث میشود تا انتخاب ابزاری معتبر برای انجام مقالات آینده تسهیل گردد.

Taheri M, Simbar M, Ebadi A, Dolatian M. Tools for assessing the quality of life of hysterectomized women: A systematic review. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*.  
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jep.14137>

دولتین و همکاران تعیین کننده های ساختاری چالش های فرزندآوری در بقاء یافتگان از سرطان پستان: یک مطالعه مرور سیستماتیک را بررسی کردند و از مجله *Crescent Journal of Medical and Biological* نام پذیرش اخذ کرد. تعداد فزاینده ای از زنان در سنین باروری با سرطان سینه مبارزه می کنند. با توجه به تعداد فزاینده زنان جوان مبتلا به سرطان سینه که بدون فرزند هستند و قصد دارند پس از درمان باردار شوند، این مطالعه با هدف درک عوامل تعیین کننده ساختاری سلامت مرتبط با چالش هایی که این زنان در مسیر باروری پس از درمان سرطان پستان با آن مواجه هستند، انجام شد. سایتهای PubMed، Embase، Scopus و Web of Science تا ژوئیه ۲۰۲۴ جستجو شدند. از ابزار نیو کاستل اتاوا برای ارزیابی خطر سوگیری مطالعات استفاده شد. در مجموع هشت مطالعه معیارهای ورود را داشتند. همه آنها از کیفیت بالایی برخوردار بودند. انتخاب های باروری و فرزندآوری بازماندگان سرطان پستان تحت تأثیر تعدادی از عوامل ساختاری تعیین کننده سلامت، از جمله سن، سطح تحصیلات، وضعیت اجتماعی-اقتصادی، مسکن، نژاد، و قومیت است. با توجه به اینکه هفت مطالعه از هشت مطالعه بررسی شده، سن را به عنوان یک عامل تعیین کننده مورد بررسی قرار داده اند (هرچه سن کمتر باشد، قصد بچه دار شدن، حفظ باروری، مشاوره و تلاش برای بارداری بیشتر است)، به نظر می رسد که سن یک عامل مهم و تأثیرگذارتر باشد. این تجزیه و تحلیل مروری، ارتباط بین

شیوه‌های باروری زنان زنده‌مانده و عوامل تعیین‌کننده ساختاری سلامت و باروری را نشان داد. زنان در سنین باروری که در گذشته با این وضعیت دست و پنجه نرم می‌کردند، ممکن است به دلیل مشکلات باروری خود، مشکلات مختلفی را تجربه کنند، به نظر می‌رسد درک این عوامل و توسعه راهبردهایی برای رفع این موانع مفید باشد. این امر زندگی شاد و امیدوار کننده‌ای را برای این زنان فراهم می‌کند.

تأثیر کرم حاوی عصاره گیاه *Malva sylvestris* بر میزان شدت درد اپیزیاتومی و نقش ارسال پیامک یاد آور بر پابندی به مصرف دارو در زنان نخست‌زا: کارآزمایی بالینی توسط دولتیان و همکاران ارزیابی شد و نتایج در مجله زنان، مامایی و نازایی ایران به چاپ رسید. یکی از مداخلات پزشکی در زایمان، اپی‌زیاتومی می‌باشد که برای وسیع‌تر کردن دهانه خروجی لگن به‌کار می‌رود. درد ناشی از اپی‌زیاتومی کیفیت زندگی مادر را تحت تأثیر قرار می‌دهد. پنیرک *Malva sylvestris* یکی از قدیمی‌ترین گیاهان دارویی است که به دلیل دارا بودن فلاونوئیدها و ترکیبات فنولی، دارای خاصیت بهبود درد می‌باشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر پماد گیاه پنیرک *Malva sylvestris* بر شدت درد زخم اپی‌زیاتومی در زنان نخست‌زا انجام گرفت. این پژوهش کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل تصادفی سه سو کور، بر روی ۹۲ زن نخست‌زای (۴۳ نفر در گروه گیاه پنیرک و ۴۹ نفر در گروه دارونما) مراجعه کننده به بیمارستان مهدیه شهر تهران در سال ۱۴۰۱ تا ۱۴۰۲ انجام گرفت. پس از زایمان، به مدت ۱۰ شب و هر روز ۲ مرتبه از پماد جهت استعمال موضعی بر روی برش اپی‌زیاتومی به اندازه یک بند انگشت برای هر دو گروه مطالعه تجویز شد. ابزارهای گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه دموگرافیک، چک لیست مشخصات مامایی و مقیاس عددی دیداری درد (VAS) است. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۲۷) و آزمون‌های کای اسکوئر، تی مستقل و دقیق فیشر انجام شد. هر دو گروه گیاه پنیرک و دارونما از نظر ویژگی‌های دموگرافیک، مامایی و وضعیت بهداشتی قبل از مداخله اختلاف آماری معناداری نداشتند. نمره شدت درد در دو گروه قبل از مداخله اختلاف آماری معناداری نداشتند. میانگین نمره درد در گروه پنیرک روز پنجم و روز دهم در مقایسه با گروه دارونما اختلاف آماری معناداری داشتند. پماد حاوی عصاره گیاه پنیرک باعث کاهش درد زخم اپی‌زیاتومی در زنان نخست‌زا می‌گردد.

Jafari, Z., Dolatian, M., Mojab, F., Ashravifand, S., Mohamadi, F. The effect of ointment containing *Malva sylvestris* extract on the pain intensity of episiotomy wound in primiparous women: triple-blind clinical trial. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*, 2024; 27(7): 28-40. doi: 10.22038/ijogi.2024.79693.6082  
[https://ijogi.mums.ac.ir/article\\_25018.html?lang=fa](https://ijogi.mums.ac.ir/article_25018.html?lang=fa)